



New Age, Ockultism och Österländsk Andlighet

En översikt med korta förklaringar till några begrepp och
utövandeformer.



Innehåll

Förord	18. Meditation
Varning och råd	19. Medium
1. Akupressur	20. Mindfulness
2. Akupunktur	21. Oneness blessing
3. Andningsövningar	22. Pendeln
4. Aura	23. Qi Gong
5. Ayurveda	24. Reikihealing
6. Chakra	25. Rökelse
7. Drömfångare	26. Seans
8. Energi	27. Shaman
9. Feng Shui	28. Spikmatta
10. Healing	29. Spiritism
11. Horoskop	30. Spådom
12. Häxa	31. Stenar & kristaller
13. Jesus	32. Tarot
14. Karma	33. Transcendental Meditation
15. Kundalini	34. Yin & Yang
16. Mandala	35. Yoga
17. Mantra	36. Zonterapi
	37. Änglar

Rubrikerna återfinns i häftet i ovanstående nummer- och alfabetiska ordning

Samtliga bilder i detta kompendium är köpta från **Istockphoto**

Förord

Begreppen **New Age**, **Ockultism** och **Österländsk andlighet** är samlingsnamn, ett slags "paraplybegrepp" som vart och ett rymmer en ofantlig massa ord, begrepp, företeelser och övningar. Det här häftet har kommit till i syfte att sprida lite kunskap om några av dessa. Det ger absolut inga djuplodande kunskaper i detta enormt stora ämne, men förhoppningen är att det skall kunna ge lite information och samtidigt vara en varningsklocka.

Många av dessa begrepp stöter vi på i det dagliga livet. Det kan vara på jobbet, i tidningar, via tv, internet mm. Man känner ofta igen begreppen men vet kanske inte alltid vad det är och vad de står för. Som ett exempel på det kan vi ta ordet *Mandala*. Barnen möter det på skolans bildlektioner, vi kan köpa böcker där man skall färglägga vackra mönster – så kallade mandalan. Men hur många vet att mandalan har mycket djupa och ockulta rötter inom buddhismen.

Mycket av oren andlighet kommer idag till oss alla på väldigt förrädiska sätt. Mycket som ser så fint ut och verkar så trevligt och spännande kan i många fall ha ett innehåll som är dödligt gift. Vår själaifiende är en mycket skicklig strateg som mycket väl vet hur han kan finna vägar in i enskilda människors liv, in i församlingens liv och i hela samhällsstrukturen. Han har ett mycket tydligt mål med sin verksamhet. Jesus beskriver hans målsättning i Johannes 10:10 *Tjuven kommer bara för att stjäla, slakta och döda.*

Jag menar absolut inte att vi ska leta efter demoner "i varje buske" och tro att det mesta är ondska i någon form – rakt inte. Men vi ska vara på vår vakt, medvetna om att vi är måltavlor för den ondes brinnande pilar.

Vi skall också vara fullt medvetna om att den andlighet som detta häfte handlar om, verkligen fungerar. Det är inte så att det bara är påhittade saker som inte har någon relevans eller funktion. Människor som ägnar sig åt detta gör starka andliga upplevelser. En kvinna, en god vän till mig, som varit inne i denna typ av andlighet, men blivit en Jesu lärjunge, säger följande: *Andliga, häftiga upplevelser hör till vardagen när man är inne i nyandligheten*".

MEN, dessa upplevelser har inget alls med Bibelns Jesus att göra. Satan har enormt stor makt och han är en mästare på att imitera, kopiera och förfälska. Han ägnar all sin kraft och tid åt att genom sina onda tjänare, demonerna, förstöra och förleda så många människor som möjligt. I Hebreerbrevet 3:13 står det om *syndens makt att bedraga*.

Men Bibeln är också mycket klar med var räddningen finns:

Guds Son har uppenbarats för att göra slut på djävulens gärningar. 1 Joh. 3:8

Conny Alpsten



Varje form av kontakt eller samröre med:

- **New Age**
- **Ockultism**
- **Österländsk andlighet**



skapar en ingång för onda maktens påverkan och influens i en människas liv.

Tänk dig ett tegeltak med en trasig eller bortplockad takpanna. Det märks kanske inget i första skedet, men regn och fukt letar sig snabbt in i det friska virket som finns därunder och snart utvecklas röta. På sikt får denna utveckling förödande konsekvenser för hela huset. På liknande sätt kan det vara i en människas liv, i andlig bemärkelse.

Kanske har du en eller flera "takpannor bortplockade" – det som skulle vara skyddet över ditt liv...? Kanske har du, medvetet eller omedvetet, varit i kontakt med främmande, oren andlighet. Då finns det bara ett sätt att återställa allt till normaläge igen :

- **Sök Jesus i bön.**
- **Be Honom förlåta dig och rena dig från sådant som trängt in i ditt liv.**
- **Be Honom om ett nytt, "helt och fräscht tak" över ditt liv - Hans beskydd.**
- **Tala också gärna med - och bed ihop med, en kristen vän som kan hjälpa dig vidare.**

Han har befriat oss från det mörker och den hopplöshet som tillhör Satans välde och fört oss in i sin älskade Söns rike. Det var genom att Sonen friköpte oss med sitt blod som vi blev fria och fick våra synder förlåtna. Kol. 1:13-14

1. Akupressur

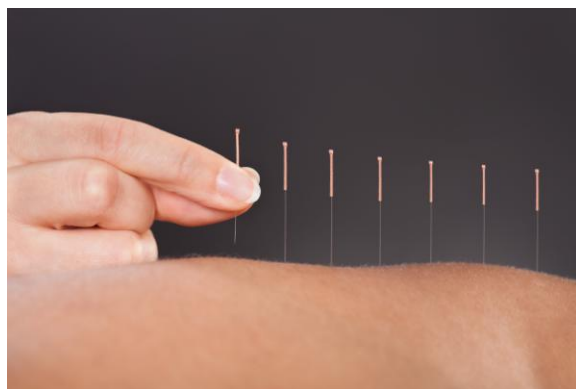
Akupressur är nära besläktat med Akupunktur (se under *Akupunktur*). Istället för att sticka nålar i kroppen för att påverka den universella energin som sägs genomströmma den, så använder man inom akupressur fingrar eller pinnar.



Akupressur

2. Akupunktur

Akupunktur har sitt ursprung i gammal kinesisk medicin- och läkekonst. Inom österländsk människosyn lär man att alla människor genomströmmas av en universell livskraft som kallas Chi (se under *Energi*). Denna energi strömmar i våra kroppar genom kanaler som kallas meridianer. Man säger att det kan uppstå störningar och blockeringar i dessa energikanaler och att det är orsaken till att kroppen blir sjuk. För att lösa upp blockeringarna sticker man nålar på speciella punkter på kroppen. Det finns cirka 3000 olika sådana punkter. På så vis skall chi-energin börja flöda fritt igen och kroppen bli frisk. Läran om Yin och Yang (se under *Yin & Yang*) är starkt knuten till utövandet av akupunktur.



Akupunktur

3. Andningsövningar

Inom New Age och den österländska andligheten finns det flera olika moment där andningsövningar ingår som en del av utövandet. Här uppmanas till stor försiktighet och vaksamhet. Övningarna består i att hålla andan under längre och längre pass. Beviset på en människas "gudomlighet" sägas vara förmågan att hålla upp att andas i längre och längre perioder. Detta kan orsaka syrebrist i hjärnan och leda till personlighetsförändringar. Dessa övningar har att göra med mycket starka andliga krafter som leder in i livsfarliga andliga dimensioner. Övningarnas syfte är att man skall bli upplyst dvs. nå enhet och bli "ett med Gud" - och här handlar det inte om Bibelns Gud

Ett exempel är en andningsövning som heter *Frigörande Andning* (engelska *Rebirthing*). Låter kanske inbjudande, men är något man aldrig skall testa. Det finns flera exempel på människor som blivit allvarligt skadade efter att ha utfört denna övning.



Andningsövnin

4. Aura

Inom New Age-världen är *aura* ett mycket vanligt begrepp. Man säger att det är ett energifält som omger allt levande, människor, växter och djur. Auran sägs utstråla en mängd färger vilka ger information om en persons fysiska och psykiska tillstånd och mående. Auran vibrerar med olika hastigheter och varje människa sägs ha sin egen energivibration. I denna aura säger man sig kunna avläsa tankar, se obalanser i kroppen, se personens livshistoria, se kommande liv mm. Det finns en mängd färger i auran och varje färg berättar något speciellt om den person som utstrålar den. En hemsida på internet listar ca 70 olika färger som alla har sin specifika betydelse. Auran kan inte ses eller uppfattas av alla.



Auran kring en person

5. Ayurveda

Traditionell indisk, medicinsk metod som bygger på analyser av kroppsvätskor. Man betonar att det är viktigt att återskapa balans i kropp, sinne och själ. Ayurveda har sina rötter i läran om Brahma, som inom hinduismen sägs vara skapare och herre över alla varelser. Man påstår att Ayurveda kan befria från åldrandets krämpor, förebygga och bota sjukdomar, förlänga livet mm. Yoga, meditation, astrologi och kostens betydelse tillhör den Ayurvediska traditionen. Men metoden är inte vetenskapligt godkänd. Medicinerna som används har visat sig innehålla tungmetaller och bly i så höga halter att det är riskabelt för hälsan.



Ayurvedisk behandling

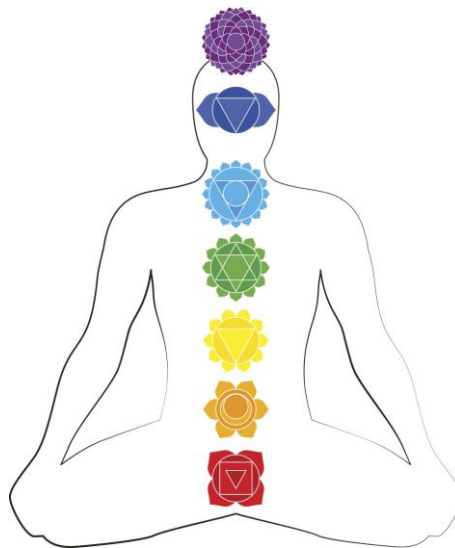
6. Chakra

Chakra är ett uttryck som det talas väldigt mycket inom New Age. Ordet chakra kommer från sanskrit och betyder *hjul*. Det skall sägas redan här att när det handlar om chakra så handlar det direkt om kontakt med den onda andevärlden.

Både inom hinduismen och buddhismen talar man om chakran. Inom yogaläran har det så kallade chakrasystemet en central betydelse. Man säger att det är en slags knutpunkter eller energicentrum som finns hos varje människa. En huvudkanal för denna energi löper längs kroppens ryggrad. Energin som sägs strömma där kallar man för *prana*, en livgivande andlig energi (se under *Energi*). Utmed denna huvudkanal finns sju stycken knutpunkter, chakran. Varje sådant chakra representerar olika delar av människokroppen. Till varje chakra hör en manlig och en kvinnlig hinduisk gud, olika gudar för varje chakra. Vart chakra har också en färg kopplat till sig eller en stavelse, vilka man använder sig av vid meditation.

Sjukdomar eller skador sägs påverka energiflödet genom kroppens olika kanaler och chakran. Inom New Age säger man sig kunna balansera dessa störningar. Det kan göras på flera olika sätt. De olika "balanseringsmetoder" som man ägnar sig åt inom New Age kan framkalla så kallad kundaliniresning (se under *Kundalini*).

När man ägnar sig åt detta är man i direkt kontakt med den onda andevärlden



Sju olika chakran

7. Drömfångare



Drömfångaren har blivit något av en modegrej. Den finns i många hem som en inredningsdetalj. Men vad är det egentligen och vad har den för rötter?

Drömfångaren är ett indianskt magiskt föremål avsett att hängas upp vid en sovplats. Syftet är att den skall fånga onda drömmar och mardrömmar. Det var den nordamerikanska indianstammen *Ojibwa* som först tillverkade drömfångaren. Mycket av indianernas kultur och liv har djupa rötter inom det ockulta. Så varför välja att ha ett indianskt magiskt föremål som skydd då man sover?

Se vad Bibeln visar oss vad det gäller vår sömn :

I frid kan jag lägga mig ner och sova för bara du Herre, låter mig bo i trygghet. Ps. 4:9

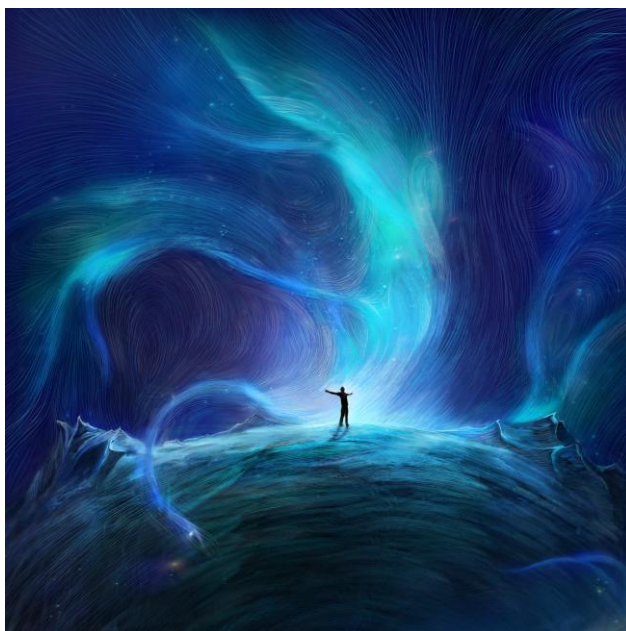
Jag lade mig ner och somnade, jag vaknade igen, för Herren stöder mig. Ps. 3:6

8. Energi

Inom New Age-världen och den österländska andligheten är begreppet energi något mycket, mycket centralt. Det skulle kunna skrivas massor om detta. Man säger att universum är fullt av energier. Allt består av energier som vi människor ständigt omges och genomströmmas av. Man tror att i våra kroppar finns kanaler som man kallar meridianer och dessa genomströmmas av de universella energierna (se under *Akupunktur*). När det uppstår obalans i detta universella energiflöde så bli våra kroppar sjuka. Då måste energiströmmarna balanseras och återställas till ett normalt flöde igen. För att göra detta finns det massor av olika metoder. Några exempel:

- Akupunktur
- Akupressur
- Zonterapi
- Behandling med stenar och kristaller
- Energimassage
- Olika former av healing
- Ayurveda
- Qi gong
- mm.

Denna universella energi har olika namn, beroende på i vilka länder, kulturer och sammanhang man talar om den. Inom hinduismen kallas den **Prana** (se under *Chakra*), på japanska **Reiki**, kinesiska **Qi** (som i Qigong). Andra namn är **Ki** och **Chi**.



9. Feng Shui

Begreppet *Feng Shui* återfinner man bland annat heminredningstidningar, trädgårdsmagasin och trädgårdsböcker samt på ett stort antal hemsidor på Internet. Om man googlar på Feng Shui får man mer än 57 miljoner träffar. Det handlar om hur växter, möbler mm. skall placeras för att de som bor i huset skall må bättre.

Orden är kinesiska och betyder *vind och vatten*. Läran är från början en kinesisk pseudo-vetenskap (*pseudo* betyder oäkta eller falsk) och handlar om hur människor, djur och växter påverkas av naturen. Dessa tankar har sin grund i den gamla asiatiska filosofin Taoism (se under *Yin och Yang*). Det finns inga vetenskapliga bevis för att Feng Shui fungerar och att heminredningen eller trädgårdens utformning skulle påverka människans mående. Så det är bättre att möblera sitt hus och sin trädgård som man själv vill, istället för att söka hjälp i asiatisk andlighet.

10. Healing

Healing som betyder *helande* och är ett slags "paraply-ord" under vilket ryms ett stort antal metoder som sägs kunna bota både fysiska och psykiska åkommor. Healing är mycket vanligt inom New Age och det finns massor av olika slags utövare i Sverige.

Här några exempel:

- Reiki healing
- Schamansk healing
- Full Spectrum healing
- Kristus medvetande & Kristus healing (Se under *Jesus*)

Det finns massor, massor att säga om healing av detta slag, men de har en viktig gemensam nämnare: **Ingen av dem kommer från källan Jesus Kristus.** Man måste vara medveten och vaksam. Inte ens metoden som kallas för ex. *Kristus healing* hämtar kraften från Jesus Kristus. Vår fiende Satan, är en mästare på att kopiera Guds äkta och rena vara. Mycket inom New Age handlar om kopior och efterapningar av det som genuin kristendom handlar om (se under *Reikihealing*).

Det står i Hebr. 13:3 om *syndens makt att bedraga*. Ockult healing är ett klart exempel på detta.



Det finns massor av olika metoder för healing

11. Horoskop

Horoskop är något som man ser i nästan varje dags- och veckotidning. Många läser dem bara för nöjes skull, som att läsa de små serierutorna om exempelvis Fantomen som ofta finns på samma sidor i tidningen. Men horoskop är inte så oskyldigt som många tror. Horoskopet är en del av astrologin. Här följer en definition av ordet *astrologi* hämtad från Wikipedia:

Astrologi är stjärntydningsläran med flertusenåriga rötter, som syftar till att finna samband mellan placeringar och händelser mellan solsystemets himlakroppar, och karaktärer och händelser i människors liv.

Här följer också Wikipedias förklaring av ordet horoskop:

Ett **horoskop** är en astrologisk beskrivning av en människas liv och personlighet på grundval av stjärnhimlens utseende geocentriskt (sett från jorden) vid hennes födelse.

Horoskop är grekiska för "bild av timmen" och är i grunden en ögonblicksbild av hur stjärnhimlen såg ut vid en viss tidpunkt och från en viss plats. Födelsehoroskopet räknas ut för en persons exakta födelse tid och födelseort. Genom att tolka i synnerhet planeternas positioner och vinklarna mellan dem... ska födelsehoroskopet fungera som en karta eller ett schema över en människas personlighet och öde.



Inget behöver väl tilläggas till ovanstående förklaringar. Så det som många tar som en kul grej då man läser sitt horoskop har sina rötter i sådant som vi bör ta avstånd från. I Daniels bok i Bibeln nämns stjärntydare i samma mening som besvärjare och spåmän. (Daniel 2:27)

Tänk att den Evige Sanne Guden känner våra liv och vill leda oss, helt utan hjälp av döda himlakroppar.

Befall din väg åt HERREN och förtrösta på honom; han skall göra det. Ps. 37:5

Jag vill lära dig och undervisa dig om den väg du skall vandra; jag vill ge dig råd och låta mitt öga vaka över dig. Ps. 32:8

Och när du lyfter din blick mot himlen och ser solen, månen och stjärnorna, himlens hela härskara, låt dig då inte förledas att tillbe dem och tjäna dem... 5 Mos. 4:19

Man skall inte förväxla *astrologi* med *astronomi*, vilket handlar om att utforska universum.

12. Häxa

Bara man hör ordet häxa så hajar man nästan till. Häxor läser man ju om i sagoböcker. Häxor stöter man också på då man läser historieböcker om häxbränningarna. Sverige var ett land med jämförelsevis få avrättningar av häxor, jämfört med övriga Europa. Cirka 400 personer avrättades i Sverige för häxeri mellan åren 1492 och 1704.

Men häxan i det moderna samhället idag är en fungerande verklighet, antingen man vill tro det eller inte. Ingen vet hur många praktiserande häxor det finns i Sverige idag, men de finns över hela landet och är som vilken kvinna som helst i det vardagliga. Det finns flera olika typer av häxor. En del har tagit till sig mycket av sådant som finns inom dagens New Age, med bland annat kristaller (se under *Stenar och Kristaller*), healing (se under *Healing*) och schamanism (se under *Schaman*). Andra häxor är så kallade djävulsdyrkande häxor som aktivt vänder sig mot allt kristet. En annan grupp kan kallas naturdyrkarhäxor och det hörs på namnet vad dessa ägnar sig åt. Många häxor tror på och tillbeder vad man kallar Gudinnan. Gudinnan anses vara både jord och himmel, liv och död och skapare av allting. Dom pratar om Gudinnans energier och om urkraft och man utför även olika ritualer och ceremonier. De firar och håller sina ceremonier vid flera av årets högtider och fullmånar. De kan även göra resor i andliga dimensioner, likt schamanerna.

En häxa kan också vara en så kallad prästinna. Hon kan exempelvis viga människor, välkomna nyfödda barn, utföra begravningar och vara en själavårdare. Detta för människor som önskar deras tjänster.



"häxan är som vilken kvinna som helst i det vardagliga"

Kvinnan på bilden är säkert inte någon häxa,
bilden används bara som illustration.

13. Jesus

Här måste tändas ett klart **VARNINGSLJUS !!!**

Inom New Age talas det mycket om Jesus, till och med om Jesus Kristus. Man kan lätt lockas att tro att det handlar om Bibelns Jesus – men så är inte alls fallet och det är riktigt skrämmande.

Inom New Age är Jesus en, vad man säger, *uppstigen mästare*. Detta kräver några rader av förklaring:

Inom hinduismen och buddhismen tror man att människan föds många gånger, i nya skepnader. Så en katt kan i nästa liv vara en hund. En människa kan i tidigare liv ha varit ett djur eller i nästa liv bli ett djur. Detta kallas reinkarnation. Vad man blir i nästa liv beror på hur man levt det nuvarande livet (se under *Karma*). De som lyckats ta sig ur detta återfödelsens hjul får förenas med universum och detta är de båda religionernas högsta mål, att uppgå i *nirvana* (se under *Mindfulness*). De som kommit till detta stadium kallas för *uppstigna mästare*. Det är en sådan som Jesus är, enligt deras lära. Buddha är en annan uppstigen mästare. De har varken kroppar eller egon, de är ren energi av gudomligt ljus och har som uppgift att stötta och vägleda alla som kämpar för att, som de själva tidigare gjort, bara slockna ut och förenas med universum och slippa att födas vidare.

Den ockulta världen skiljer på Jesus och på Kristus. Man ser inte att Jesus, i full bemärkelse, är både Gud och människa. Olika ockulta rörelser har olika syn på Jesus Kristus, men ingen av dessa stämmer med Bibelns beskrivning av vem han är.

*Så känner ni igen Guds Ande: Varje ande som bekänner att Jesus är Kristus som kommit i köttet, den är från Gud, och varje ande som inte bekänner Jesus, den är inte från Gud.
1 Joh. 4:2-3*

Var och en som tror att Jesus är Kristus är född av Gud. Och den som älskar Fadern älskar också den som är född av honom. 1 Joh. 5:1



14. Karma



Ordet *karma* kommer från det gamla indiska språket sanskrit och betyder *handling*. Det är ett centralt begrepp inom både hinduismen och buddhismen och är kopplat till en lag om orsak och verkan. Karma är resultatet av människans gärningar, tankar och ord, hur väl hon lyckats uppfylla sina plikter, såväl inom det religiösa området som i det vardagliga livet. Det är kvaliteten på karman som avgör hur nästa liv kommer att bli. Hela detta sätt att tänka och leva har sin grund i *reinkarnationsläran*. Kortfattad innebär den att människan föds om i en ny kropp, människa eller djur, om och om och om igen..... Slutmålet är att slippa dessa återfödelser och komma in i en stor frihet och ro, *Nirvana* (se under *Jesus*).

Och som sagts ovan, det som avgör vilket och hurdant nästa liv blir är den karma människan har med sig i dödsögonblicket.

Både karma-tänket och reinkarnationsläran är centrala begrepp i västvärldens nyandlighet idag.

Tänk vad befriande det är att få läsa och ta till sig Guds Ord rörande detta med våra gärningars möjlighet att frälsa oss:

Av nåden är ni frälsta genom tron, inte av er själva. Guds gåva är det, inte på grund av gärningar... Ef. 2:8-9

15. Kundalini

Kundalini hör intimt samman med chakran (se under *Chakra*). Här är vi inne på mycket farliga områden. Det handlar om demoners direkta påverkan på människor.

Ordet kundalini kommer från sanskrit och betyder *djup* och *ihoprullad*. Kundalini-begreppet är centralt inom hinduisk religion och mystik. Kundalini är namnet på en hinduisk gudinna som sägs besitta både kvinnliga och manliga krafter och symboliseras av en orm med två svansar. Man säger att kundalinikraften eller ormkraften ligger slumrande i kroppens nedersta chakra.

Men genom olika övningar, bland annat olika yogaövningar, sägs att denna gudinnekraft kan väckas till liv och börja röra sig uppåt längs ryggraden, genom kroppens olika chakran för att till sist förenas med guden Shiva i det översta chakrat. Detta kallas för kundalini-resning och är **mycket** farligt. Den som ägnar sig åt dessa övningar har helt öppnat sig för demoners påverkan. Människans nervsystem kan kollapsa och man kan drabbas av psykoser – helt utan förvarning.



Kundalini-resning

16. Mandala

Mandala har kommit att bli något av en modegrej. Både barn och vuxna målar dessa regelbundna cirkelmönster. Men de flesta vet säkert inte vad mandala egentligen är. Inom både hinduismen och buddhismen formas mandalan under ritualer och meditation. Ett mönster byggs upp av sand, på marken eller på ett bord och anses vara en slags andlig karta över universum och världsordningen. Under detta utförande åkallar man 722 andar och inbjuder dem att ta plats i verket. När det är färdigformat sopar man ihop alltsammans och håller det i ett vattendrag och menar därmed att dessa andar då skall spridas ut över ett geografiskt område. Mandalan är som ett mantra (se under *Mantra*) i synlig form. När ett mandala är rätt avbildat och rätt invigt blir det ett koncentrat av ockult energi som leder till kontakt med mörka och dolda krafter. I ett enklare utförande kan mandalan även ritas och målas. Nedan en målad mandala.



17. Mantra

Mantra kan vara en stavelse, ett ljud, ett gudsnamn eller ett citat ur hinduismens eller buddhismens gamla skrifter. Mantran används ofta vid meditation (se under *Meditation*) och det skall upprepas så man blir ett med det, både i vaket och sovande tillstånd. Ordet *mantra* kommer från roten *Man* som betyder sinne och *Tra* som betyder befria. Alltså ett ord som befriar sinnet. Man använder mantra både inom hinduismen och buddhismen och man gör det för att tömma sitt sinne. Användningen av mantra är ett sätt att koncentrera sig och detta för att förändra och vidga sitt sinne med avsikten att bli ett med kosmos.

Det mest kända mantrat är AUM (eller OM). Bokstäverna AUM står för tre av hinduismens största gudar: Brahma, Shiva och Vishnu. Då detta mantra upprepas och upprepas sägs det öppna upp människans inre för Brahman, världssjälén. Nedan syns detta mantra i skrift.



18. Meditation

Ordet meditation kommer från latinets *meditare* och betyder *att föra mot mitten, mot centrum*. Att meditera behöver inte alls vara fel. Det beror helt på vad som är källan till och syftet med meditationen. Men då man talar om meditation inom New Age och österländsk andlighet så är det bara varningslampor som tänds. Meditation är mycket central och viktig inom både hinduismen och buddhismen. Inom New Age och nyandligheten är meditation ett sätt att finna en högre identitet, det gudomliga som man säger finns inom varje individ. Någon har definierat meditation på följande sätt: *Meditation är till för att förändra mitt medvetande, tysta mina tankar och för att komma i kontakt med mitt högre jag.*

Det finns många olika metoder att meditera. Ofta använder man sig av exempelvis musik, ljus, rökelse eller mantra (se under *Mantra*).



Det finns många olika sorters meditation

19. Medium

Man brukar säga att ett medium är en person som har en förmåga att kommunicera med andar. Ett medium påstås kunna förmedla meddelanden och hälsningar från döda släktingar, nära och kära.

Här handlar det om krafter som är högst verkliga, men som man INTE skall beblanda sig med. Kontakterna som man upplever är inte alls med avlidna anhöriga, utan med onda andar (se under *Spiritism*). Dessa är väl medvetna om de avlidnas liv och har inga problem att meddela sådana fakta genom ett medium. Bibeln är mycket tydlig då den avråder oss från dessa makter och varnar klart för att söka hjälp genom medier:

Ni skall inte vända eder till andar som tala genom besvärjare eller spåmän. Sök inte sådana, så att ni blir orena genom dem. Jag är HERREN, eder Gud. 3 Mos. 19:31

När de säger till er: "Fråga andebesvärjare och spåmän, dem som viskar och mumlar", så svara: "Ska inte ett folk fråga sin Gud? Ska man fråga de döda för de levande? Jes. 8:19



20. Mindfulness

Mindfulness saluförs mycket flitigt och är på bred front accepterad som en viktig väg till människans välmående. Här följer tre exempel på marknadsföring av mindfulness via internet. Exempelen är tagna från sidan www.mindfulnesscenter.se

Stress – *Mindfulness-träning gör att du kan minska onödig stress, samtidigt som du återhämtar dig effektivt.*

Sömn - *Mindfulness hjälper dig att sova bättre. Du somnar snabbare och får en lugnare nattsömn med färre avbrott.*

Smärta - *Mindfulnesssträning kan hjälpa dig hantera din smärta och den oro och stress som ofta följer, på ett bättre sätt.*

Mindfulness översätts ofta med begreppet *Medveten närvaro*. Ursprunget är det 7:e steget i Buddhas åttafaldiga väg för att nå nirvana dvs. att slippa återfödas i nya liv gång på gång med slutmålet att förenas med universum (se under *Jesus*). Det består bland annat av andningsteknik och meditation Mindfulness kommer alltså från buddhismen och är en del av buddhisternas väg att nå nirvana. Enligt den buddhistiska läran kan man inte separera denna 7:e väg och plocka in den i ett annat sammanhang, vilket är just vad som sker i västvärldens variant av mindfulness.

Grundprinciperna i utövandet av mindfulness är:

Stanna upp

Observera

Accceptera

Låt gå



21. Oneness Blessing

Oneness blessing, som även kallas Diksha, är hinduisk andlighet. Det handlar om att föra över andlig energi från en mästare (guru) till en eller flera lärjungar. Grundaren Sri Bhagavan lever idag och påstår sig vara en gud som kommit ned till jorden. Han säger sig ha fått en gudomlig kallelse att förena världens folk och religioner till ett. Den andliga energin kan överföras genom handpåläggning eller på distans. Man säger att energin utvecklar människans medvetande och sätter henne i förbindelse med sin egen inneboende gudomlighet. Tyvärr ges denna ockulta välsignelse också i en del kyrkliga sammanhang i Sverige.

22. Pendeln

Inom New Age så är användandet av en pendel en vanlig företeelse. En pendel består av ett föremål, exempelvis en ring eller kristall, som man binder i ena ändan av en tråd. Den som skall använda pendeln håller sedan i andra ändan av tråden. Användaren ställer sedan olika frågor och förväntar sig sedan att pendeln skall svänga eller rotera. Olika pendelrörelser betyder olika svar.

Det finns flera olika områden där man använder sig av en pendel. Ett av dem är för att spå en människa (se under *Spådom*).

När man använder sig av detta redskap så gör man kopplingar till den onda andevärlden. Man söker svaren hos vad man kallar skyddsänglar (se under *Änglar*) eller andliga guider, läs demoner.



En pendel i bruk

23. Qigong

Qigong blev populärt i Sverige under 90-talet. Men historiskt har det sin upprinnelse flera tusen år tillbaka. Qigong betyder ungefär *energi i rörelse* och är en sorts meditation som fokuserar på andning och flödet av energi. Qigong har sina rötter inom kinesisk schamanism (se under *Shaman*) och de tidigaste övningarna var de forntida schamanernas djurdanser. För cirka 2000 år sedan kom buddhismen att ta till sig utövandet av Qigong och den växte starkt i Kina.

Det finns ett mycket stort antal olika Qigong-stilar och man menar att dessa övningar är som nycklar som öppnar upp dörrar till universums energier, som kallas Qi (se under *Energi*). Man använder sig av speciella rörelser, andningstekniker och meditation. Det ursprungliga syftet med övningarna, vilket man talar tyst om, är att försöka uppnå övernaturliga förmågor och komma i kontakt med ockulta krafter för att till sist bli ett med universums själ och befrias från återfödande (reinkarnation).



Qigong

24. Reiki-healing

Reikihealing är en japansk healingmetod. Den anses härstamma från det gamla Tibet. Ordet betyder ungefär *universell livsenergi*. Metoden är en förmedling av energi och kan beskrivas som ockult helbrägdagörelse. Man saluför reiki-metoden som ett förträffligt sätt att må bättre. Man talar bland annat om *högre stresstolerans, friskare kropp och själ, mindre sömnbehov* mm. Men man öppnar upp för andliga krafter som är mycket farliga. Det finns personer som kan berätta om hur deras liv blivit totalt förstört genom Reiki.



25. Rökelse

Rökelse av olika slag har i magiska och religiösa sammanhang använts i minst 4000 år. Idag används rökelse i flera olika New Age-sammanhang. Inom dessa kretsar talar men mycket och ofta om energier av olika slag (se under *Energi*). Man använder rökelse i olika ritualer bland annat för att balansera energin hos en person eller i ett rum. Rökelsen anses vara en slags magnet som drar till sig god energi. Under meditation används ibland rökelse för att uppnå större klarhet och lugn och för att bättre kunna fokusera under meditationen.

Den rökelse som ofta används inom New Age består av en väldoftande blandning av oljor, kryddor och växter samt något bindemedel. Denna blandning appliceras på en pinne av bambu, vilken antänds då man skall använda rökelsen.



26. Seans

En seans är en sammankomst då ett medium (se under *Medium*) säger sig förmedla meddelanden från döda anhöriga eller från mediets andliga vägledare till deltagarna (se under *Spiritism*).

Det finns olika typer av seanser. Då mediet träffar bara en person kallas det för *privat sittning*. Det kan också vara några stycken personer som vill komma i kontakt med sina döda anhöriga. Detta kallas för *gruppseans*. Det hålls också *storseanser* runt om i landet, där många människor hoppas få någon slags kontakt via mediet.

Detta är onda makters spel med människor, ofta i sorg och saknad efter någon avliden anhörig. Den onda andevärlden vet mycket väl vad som hänt en människa under hennes liv och de har inga problem att förmedla detaljerade "budskap" och "hälsningar" från "den andra sidan" till en människa (mediet) som öppnat sig för kontakter med denna andevärld.

Här måste vi vara mycket försiktiga och **aldrig** beblanda oss med sådana företeelser.

Bibeln varnar klart för att söka hjälp genom medier:

Ni skall inte vända eder till andar som tala genom besvärfjare eller spåmän. Sök inte sådana, så att ni blir orena genom dem. Jag är HERREN, eder Gud. 3 Mos. 19:31

När de säger till er: "Fråga andebesvärfjare och spåmän, dem som viskar och mumlar", så svara: "Ska inte ett folk fråga sin Gud? Ska man fråga de döda för de levande? Jes. 8:19



27. Schaman

Schaman är en man eller kvinna som genom olika tekniker, bland annat med hjälp av shaman-trumman, ändrar sitt medvetande för att kunna försätta sig i trance och göra resor i den andliga världen. Där söker shamanen kraft och kunskap. I detta förändrade medvetandetillstånd reser schamanen mellan världarna och med hjälp av sina kraftdjur (läs demoner) och andra hjälpare, försöker han/hon råda bot på sjukdomar, sia om framtiden och även påverka den. Schamanen använder många olika tekniker.

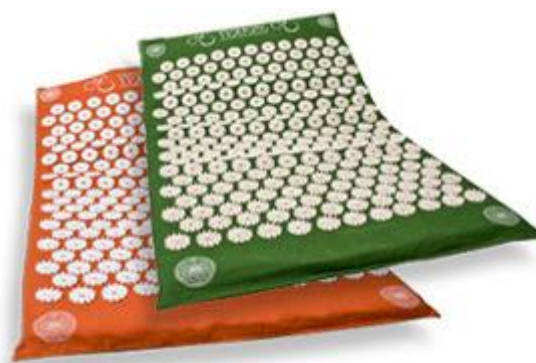
Schamaner har funnits under tusentals år. I Bibeln kallas de *andebesvärjare*.



Schamantrumma

28. Spikmatta

I många svenska hem finns det en modern variant av spikmattan. Den består ofta av en matta som är full av "buketter" av små taggar, spikar av plast som sticker upp. En matta har några tusen sådana små spikar. Dessa mattor kom att bli mycket populära runt 2008 och framåt. Handelns Utrednings-institut utsåg spikmattan till årets julklapp 2009.



I marknadsföringen uppges att mattorna lindrar vid smärta, värk och stelhet, ger avslappning och bättre sömn, ger stresslindring mm.

Det finns flera olika företag som säljer spikmattor idag. Några exempel : *Rysk spikmatta, Svensk spikmatta, Shaktimattan, Pranamattan, Yantramattan, Akupressurmattan* m.fl.

I Indien har spikmattor använts i tusentals år. Fakirer och yogier har använt dem som meditationsredskap samt för att stimulera olika energipunkter i kroppen. Dessa energipunkter säger man överensstämmer med den kinesiska läran om akupunktur och akupressur, en del av den så kallade traditionella kinesiska medicinen. Där sägs det att akupunktur och akupressur skulle kunna bota många olika obalanser i kroppen. Användning av spikmattan är alltså en variant av behandlingsmetoderna akupunktur och akupressur (se under *Akupunktur* och *Akupressur*).

Den så kallade Shaktimattan var den som först kom ut på marknaden. Året var 2008. En svensk man, Om Mokshananda (tidigare Jonathan Hellbom), hade några år tidigare lämnat familj, vänner och jobb för att som munk bo i en koja uppe i Himalayabergen. Han ägnade dessa år helt åt asketisk meditation. Efter det började han tillverkningen av denna matta som idag säljs runt hela världen. Den tillverkas bland annat i en tempelfabrik i den mycket gamla och för indier heliga staden Varanasi.

Shakti är namnet på en av hinduismens mest kända gudinnor. Hon sägs representera den feminina energin i universum och ses inom hinduismen som den gudomliga modern. Guden Shiva är hennes manliga motsvarighet.

När man ser att dessa mattor har så ockulta rötter – varför skulle man använda dem och därmed utsätta sig för risken att påverkas av orena andliga krafter.

29. Spiritism

Spiritism handlar om att söka kontakt med, vad man menar vara, dödas andar. Det är ett gammalt fenomen som förekommer på många håll i världen. Spiritualistiska föreningar finns idag på många orter i Sverige. Tittar man på internet hittar man många olika sådana föreningar i landet.

Spiritismen är en mycket bedräglig lära. En livsfarlig ulv i fårakläder. Tittar man på deras verksamhet utifrån så kan man med lätthet tro att det handlar om en kristen församling. Både vad det gäller utförande och attribut så påminner det om kristen verksamhet. Man tänder ljus, läser Bibeldord, sjunger psalmer, har andakter, ledaren för en förening kallas pastor och man har grundliga pastorsutbildningar, föreningen kallas ibland för kyrka osv. Många av dessa föreningar har ett mycket späckat program i sina "kyrkor" med samlingar flera gånger i veckan.

Vad ägnar man sig då åt? En huvudingrediens i verksamheten är att söka kontakt med dödas andar. Detta gör man på olika sätt. Dessa sammankomster kallas för seanser (se under *Seans*). Den person som sägs stå för kontakten med "den andra sidan" kallas för ett medium (se under *Medium*). Man kan be att få en privatsittning med ett medium, man kan också samlas i mindre grupper. Inte sällan hålls också



så kallade storseanser där en stor grupp människor samlas med förhoppningen att få något budskap från någon anhörig som avlidit. Och visst får medierna budskap, dock inte från de dödas andar. Det är onda makter som spelar spratt med sörjande människor. Demonerna vet ju mycket väl om vad en människa varit med om under sitt liv och kan låta sådan kunskap kanaliseras via ett medium som öppnat sig mot denna andevärld.

När de säger till er: "Fråga andebesvärjare och spåmän, dem som viskar och mumlar", så svara: "Ska inte ett folk fråga sin Gud? Ska man fråga de döda för de levande?" Jes. 8:19

30. Spådom



Ordet spådom är ett litet ord men det står för så enormt mycket och man skulle kunna skriva en hel bok om detta ämne. Inom spådomskonsten finns många olika vägar och metoder där den som utövar spådomen säger sig inhämta och förmedla kunskap på övernaturliga sätt. Spådom kan handla om så mycket. Det kan vara att någon säger sig kunna se in i framtiden, ta reda på högre makters vilja eller att finna rätt på borttappade föremål. Ett annat namn för spådomskonst är *divination*. Ordet kommer från latinet och betyder *gudomlig ingivelse*.

Det finns många olika sätt och metoder för att utföra spådom. Några exempel : Man kan söka upp ett medium, gå till en spåkvinna eller spåman. Man kan bli spådd i handflatan, med kort, i kaffesump, med hjälp av en kristallkula, anden i glaset, horoskop, pendeln mm.

Gemensamt för all spådom är att man vänder sig till det okända, övernaturliga i sitt sökande efter svar på olika frågor. Varje sådan kontakt blir en besmittelse av krafter som inte kommer från den Helige Guden. Bibeln varnar för att söka hjälp via spådom:

Ni skall inte vända eder till andar som tala genom besvärjare eller spåmän. Sök inte sådana, så att ni blir orena genom dem. Jag är HERREN, eder Gud. 3 Mos. 19:31

Du som läser detta har kanske på något sätt varit i kontakt med spådom av något slag, medvetet eller omedvetet - genom att du velat söka svar eller bara testat "på skoj". Då bör du få bort denna bindning från ditt liv. Läs vad som står i början och slutet av det här i häftet, sidan med det trasiga tegeltaket. Där finns råd hur du kan göra för att bli fri.

31. Stenar och kristaller

Inom New Age används stenar och kristaller mycket flitigt. Man säger att de har vibrationer och avger energi. Med hjälp av detta sägs att man kan balansera kroppens energiströmmar (se under *Energi*) samt rena och hela människan. Man påstår att människan inte bara påverkas av energierna utan också stenarnas färger sägs ha stor betydelse och inverkan. Stenar och kristaller används därför på många olika sätt. Ex. Man kan bära dem i kläderna, förvara dem i en påse som man bär med sig, tejpa dem på kroppen, använda vid s.k. kristallhealing. Stenar används också för att utföra olika magiska ritualer.

Stenar sägs bland annat kunna:

- Ta ner feber
- Bota blodsjukdomar
- Stärka synförmågan
- Hjälpa mot depressioner
- Stärka kärleksbanden mellan kärlekspar
- Inge mod

Hör och häpna !!!



32. Tarot

Tarotkort är kort som enligt mycket gammal tro innehåller stor symbolik och betydelse och används därför vid spådom. Dessa kort förekommer mycket flitigt i dagens New Age-värld. (se under *Spådom*).



Tarot-kortlek

33. Transcendental Meditation TM

TM är en meditationsform som har sina rötter i hinduismen. Man mediterar över ett mantra (se under *Mantra*). Målet är komma i kontakt med djupare skikt inom sig själv och komma till insikt om att det djupaste inom varje människa är enhet med Brahman – den gudomliga verkligheten, världssjälén enligt hinduismen.



TM-meditation

34. Yin & Yang

Denna symbol är mycket vanligt förekommande. Den har blivit en slags modesymbol. Men många vet nog inte vad den står för.

Yin och Yang har sitt ursprung i taoismen. Taoismen är en av de stora rörelserna inom österländskt tänkande. Den grundades av Lao Tze som levde cirka 500 år före Kristus. Tao är en opersonlig livskraft som sägs genomströmma allt och den utgörs av två principer som är kompletterande motsatser. Dessa principer kallas för Yin och Yang.

Yin står för vinter, mörker, kyla, långsamhet, feminism och Yang sägs istället stå för sommar, ljus, värme, snabbhet maskulinitet.

Taoismen säger att det måste vara balans mellan Yin och Yang om människan skall må bra och vara frisk. Om så inte är fallet måste dessa balanseras. (se under *Energi*). Det sägs kunna göras på flera sätt. Exempelvis genom rätt mat, massage, qigong, meditation, akupunktur, naturmedicin, mm.



Yin & Yang-symbolen

35. Yoga

Yogan har djupa rötter inom hinduismen och är mycket gammal. Ordet Yoga betyder *förena* eller *binda samman*. Yogans egentliga syfte är att människan skall förenas med den osynliga kraften, energin i universum som kallas Brahman. Det är detta som utövandet av yoga strävar mot. Slutmålet är att slippa återfödas (reinkarneras). Detta visar tydligt att yoga i första hand är en andlig företeelse och inte enbart fysiska övningar för att må bra, även om det marknadsförs så i västvärlden. Det finns många, många olika former av yogautövning, varav vissa är andligt djupare och "råare" än andra. Men alla har samma grundsyfte, nämligen att sträva mot att slockna ut i "armarna på Brahman", att uppnå nirvana (se under *Jesus*)



Det finns många olika former av Yogautövande

36. Zonterapi

Behandlingsformen zonterapi är närbesläktad med akupunktur och akupressur (se under *Akupunktur* och *Akupressur*). Det handlar om att försöka balansera och påverka påstådda energiströmmar (se under *Energi*) i människokroppen. Då dessa energier flyter normalt så mår kroppen bra, säger man.



37. Änglar

Här måste tändas ett klart **VARNINGSLJUS !!!**

Precis som under rubriken Jesus så låter detta med änglar väldigt bibliskt. Inom New Age är det väldigt mycket änglar inblandade. Detta kan säkert låta tilldragande för många. Man visar också bilder på änglar, ofta så som man inom kyrkan har avbildat dem. Men tittar man lite närmare på New Age-änglarna så handlar det om något helt annat än Guds änglar, om vilka vi läser på många ställen i Bibeln.

Det som New Age lär ut om änglar är inte alls det som Bibeln lär oss. Man talar om *änglaseanser*, *änglamedium*, *änglakort* (används för spådom), *ängla-healing* (= ockult helbrägdagörelse), *änglavägledning*, *skyddsänglar*, *änglaterapi* mm.

Man uppmanas och erbjuds att ha kontakt med änglarna för att ta emot budskap från den andliga världen.

Inget av allt detta har någon biblisk grund. De makter man inom New Age kallar änglar är i verkligheten demoner. Det finns ju både Guds änglar och fallna änglar.

Bibelns ord om de fallna änglarna:

Och den store draken, den gamle ormen som kallas Djävul och Satan och som förleder hela världen, kastades ner på jorden och hans änglar kastades ner med honom. Upp. 3:9

..den eviga elden som är beredd åt djävulen och hans änglar. Matt 25:41



"New Age-ängel"



Varje form av kontakt eller samröre med:

- **New Age**
- **Ockultism**
- **Österländsk andlighet**



skapar en ingång för onda maktens påverkan och influens i en människas liv.

Det är som en trasig eller bortplockad takpanna från ett skyddande tegeltak. Det märks kanske inget i första skedet, men regn och fukt letar sig snabbt in i det friska virket som finns därunder och snart utvecklas röta. På sikt får denna utveckling förödande konsekvenser för hela huset. På liknande sätt kan det vara i en människas liv, i andlig bemärkelse.

Kanske har du en eller flera "takpannor bortplockade" – det som skulle vara skyddet över ditt liv...? Kanske har du, medvetet eller omedvetet, varit i kontakt med främmande andlighet. Då finns det bara ett sätt att återställa allt till normaläge igen :

- **Sök Jesus i bön.**
- **Be Honom förlåta dig och rena dig från sådant som trängt in i ditt liv.**
- **Be Honom om ett nytt, "helt och fräscht tak" över ditt liv - Hans beskydd.**
- **Tala också gärna med - och bed ihop med en kristen vän som kan hjälpa dig vidare.**

Han har befriat oss från det mörker och den hopplöshet som tillhör Satans välde och fört oss in i sin älskade Söns rike. Det var genom att Sönnen friköpte oss med sitt blod som vi blev fria och fick våra synder förlåtna. Kol. 1:13-14